

KURSPROGRAM

SKÅNE-BLEKINGE HÖSTEN 2024



Det tillkommer fler kurser under hösten och på vår hemsida hittar du alltid det som är aktuellt just nu!

#SKBLHösten2024

www.studieframjandet.se

Studie 
främjandet

INNEHÅLL

- 2 Innehåll. Våra lokaler. Om oss
- 3 Reportage
- 4 Älskade Barn. Odlas
- 5 Våra projekt
- 6 Demokrati
- 7 Konserter
- 8 Kurser i Skåne och Blekinge
- 9 Utbildning för ledare och föreningar
- 10 Våra Medlemsorganisationer
- 11 Hitta din aktivitet
- 12-15 Kursprogram
- 16 Öppettider växel

På Studieframjandet.se hittar du alla våra kontor samt våra anmälningsvillkor.

Studiefrämjandet Skåne-Blekinge

E-post: skaneblekinge@studieframjandet.se
Växel: 076-109 62 22 (öppettider se sista sidan)
www.studieframjandet.se

Grafisk formgivning

Carita Lott, marknadsföringsansvarig
carita.lott@studieframjandet.se

Textredigering

Lotta Pedersen, verksamhetsutvecklare

Ansvarig utgivare

Liz Sandgren, verksamhetschef
liz.sandgren@studieframjandet.se



OM OSS

Vi är ett av Sveriges största studieförbund med ett brett utbud av studiecirklar, utbildningar, kulturupplevelser och föreläsningar.

Varje år samlas tusentals deltagare i våra studiecirklar och kurser. Vårt stöd kommer från statens och kommunernas anslag till folkbildning.

Studiefrämjandet är ett partipolitiskt och religiöst obundet studieförbund som bedriver folkbildningsverksamhet och ger stöd till tusentals studiecirklar och föreningar i hela Sverige.

Studiefrämjandet är en ideell förening grundad på våra 19 medlemsorganisationer och deras demokratiska inflytande.

Med en särskild inriktning på natur, djur, miljö och kultur arbetar vi med hållbar utveckling som ledstjärna.

Studiefrämjandet har 15 000 ideella cirkelledare som gör tillvaron lite mer fantastisk för många människor.

Mest av allt finns vi till för att hjälpa människor att utvecklas tillsammans med andra, samtidigt som de har kul.

LOKALER

Den största delen av Studiefrämjandets verksamhet bedrivs på kvällstid, varför vi på några orter kan ha möjlighet att till viss del dagtid och även kvällstid, erbjuda undervisnings-, dans- och musiklokaler i olika storlekar till förhyrning till föreningar, företag och privatpersoner, både för enstaka dagar samt för kortare eller längre perioder.

I Malmö finns en större samlingshall som kan användas till konferenser, möten, presentationer och kulturella evenemang.

Vi hyr dock inte ut våra lokaler till fester och politiska möten.

Ta gärna kontakt med oss så kan vi berätta vilka uthyringsalternativ som finns på din ort.

”JAG KÄNNER INTE LÄNGRE ENSAMHETEN”

Studiefrämjandets samarbete med Jämlik Hälsa Lindängen, Malmö

I Lindängen i Malmö har Studiefrämjandet Skåne-Blekinge haft ett flerårigt samarbete med Jämlik Hälsa Lindängen. Det är organiserat som ett idéburet och offentligt partnerskap som syftar till att främja god hälsa hos befolkningen i Lindängen. Det är ett område där hälsan generellt sett är sämre än i övriga områden i Malmö.

Hoda Abbas är hälsofrämjare för Rädda Barnen, en av samarbetsparterna inom Jämlik Hälsa Lindängen, och arbetar aktivt för att nå barn och vuxna, främst kvinnor, att involvera och inspirera till hälsosamma val och delaktigt i samhället, med hälsofrämjande insatser. Deltagare inom Jämlik Hälsa Lindängen har genom året tagit del av Studiefrämjandets cirklar i svenska, mobil- och datakunskap, samhällsinformation och desinformation, och naturaktiviteter. Hoda berättar att deltagarna stärks av att delta i cirkarna. ”I början fick jag hjälpa dem med

”I början fick jag hjälpa dem med mobilen hela tiden”

När dagens svenskacirkel tar slut samlas deltagarna och pratar lite. Asma säger att hon hatar lördagar och söndagar, för då har de inga studiecirklar. Hon visar med hela kroppen hur hon kan slappna av, ”Det är jätteskönt att komma hit och träffa andra. Här har jag positiva tankar. Jag känner inte längre ensamheten.” Shamel bekräftar samma känsla och berättar att hon har haft en hjärnblödning. Det som hjälper henne att återhämta sig och må bättre är att komma till studiecirkarna. Hemma har hon negativa tankar, men när hon kommer hit till framtidens Hus i Lindängen, upplever hon positiva känslor, träffar nya vänner och lär sig nya saker. ”Det hjälper jättemycket. När

mobilen hela tiden, betala räkningar med mera. Jag hjälper fortfarande till, men inte alls lika mycket. Att delta i cirkarna stärker självkänslan hos deltagarna jättemycket.”

jag är hemma använder jag inte svenska språket, men när jag kommer hit pratar jag svenska.” Sheda berättar att hon upplever mycket smärta i ryggen och väntar på operation. ”Även om jag har väldigt ont i ryggen, får jag min man eller mina barn att köra mig hit för att ta del av aktiviteter samtidigt som jag får ny kunskap.” Amal fyller i ”Jag har just nu gäster från Norge som sover över hos mig, men när det är cirkel stannar jag inte hemma. Jag lämnade alla gäster för att träffa er. När jag kommer hit fylls jag med positivitet, och kan ta med det hem sen. Jag var också bjuden på två olika studentfester idag, men det här är viktigare.” De andra deltagarna skrattar instämmande.

Att delta i studiecirklar stärker både den mentala och sociala hälsan. Det skapar ett sammanhang och kunskaper om svenska samhället som är viktiga för att öka delaktighet i samhället och stärka demokratin. ”Vi har fått träffa nya kompisar genom cirkarna. Vi sitter och planerar aktiviteter efter cirkarna, vi tar promenader tillsammans och äter lunch ihop,” berättar deltagarna och visar stolt upp bilder från deras promenader tillsammans.

Vill du och din förening eller organisation ingå ett samarbete med oss?

Kontakta skaneblekinge@studieframjandet.se

Text: Märta Bergkvist



I samarbete med våra medlemsorganisationer och samverkanspartners erbjuder vi olika aktiviteter och föreläsningar runt om i Skåne och Blekinge.

Senaste nytt hittar du alltid på vår hemsida!

Nyanlända föräldrar får värdefulla kunskaper om föräldraskap i Sverige

”Älskade barn” är en utbildning för föräldrar som erbjuds av Studieförbundet Skåne-Blekinge i samarbete med Ronneby kommun. Kursen syftar till att ge föräldrar en djupare förståelse för föräldraskap i Sverige, och att hjälpa dem navigera i sitt nya samhälle med större trygghet och självförtroende. Hittills har omkring 60 föräldrar deltagit i kursen, som har blivit mycket uppskattad.



En mamma och pappa berättar om sina erfarenheter från kursen: ”Det bästa med kursen är att vi nu vet att socialtjänsten inte tar våra barn ifrån oss, utan finns där för att hjälpa oss och stödja oss i att bli bättre föräldrar. Vi vågade inte bestämma för mycket över våra barn tidigare eftersom vi var oroliga att socialtjänsten skulle ta dem. Nu vet vi att det är vi som bestämmer vad som är bäst för våra barn och vi är inte längre oroliga att de ska tas ifrån oss.” Detta föräldrapar har fem barn i åldrarna 3 till 14 år och har fått en ny trygghet och förståelse genom kursen.

Under kursen har vi samarbetat med Socialförvaltningen i Ronneby kommun. Socialtjänsten har besökt oss flertalet gånger, vilket har varit värdefullt för deltagarna.

Vill du veta mer om Älskade Barn kontakta Olivia Malmqvist Teamchef, olivia.malmqvist@studieforamjandet.se

Text Sabina Bico



Inspirerande föreläsningar för seniorer i Olofström

Under våren 2024 har Studieförbundet Skåne-Blekinge arrangerat tolv föreläsningar för seniorer i Olofströms kommun. Projektet genomfördes i samarbete med Region Blekinge, Blekinge läns Bildningsförbund, Olofströms kommun och lokala bibliotek.

Föreläsningarna handlade om krisberedskap, Blekinges historia och Svenska Turistföreningen. Syftet var att minska ensamheten bland äldre i kommunen, och det visade sig vara mycket uppskattat med cirka 340 deltagare totalt.

Deltagarna visade stort intresse och föreläsningarna mottogs varmt. En deltagare berättar:

”Jag växte upp här i kommunen men flyttade som vuxen långt bort. Nu har jag pensionerats och återvänt till mitt föräldrahem. Jag hade tappat kontakten med mina gamla vänner och kände mig ensam. Vid första föreläsningen träffade jag en av mina bästa barndomsvänner. Vi blev överlyckliga att återförenas efter nästan 40 år. Nu har vi gått på alla föreläsningar tillsammans och träffas ofta privat. Jag vill tacka er för de fantastiska föreläsningarna, men mest av allt för att jag fick tillbaka min barndomsvän.”

Det här är bara ett exempel på hur föreläsningarna har bidragit till att skapa nya och återuppta gamla vänskapsband bland seniorerna i Olofström.

Text Sabina Bico

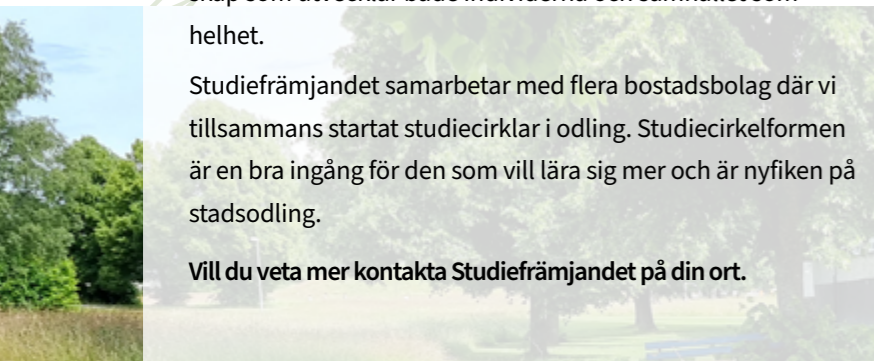
Odlatsammans skapar gemenskap

På Ljungdala i Hässleholm har Studieförbundet och Hässleholm tillsammans skapat en odlingsplats för de boende i området. Där kan de träffas, plantera, utbyta växter och lära känna varandra bättre. En av deltagarna, Sabrin Ali, berättar om den fina gemenskapen som har vuxit fram och hur de lär av varandra.

Att odla tillsammans skapar inte bara grönsaker och blommor, det skapar också en känsla av samhörighet och gemenskap som utvecklar både individerna och samhället som helhet.

Studieförbundet samarbetar med flera bostadsbolag där vi tillsammans startat studiecirkel i odling. Studiecirkelformen är en bra ingång för den som vill lära sig mer och är nyfiken på stadsodling.

Vill du veta mer kontakta Studieförbundet på din ort.



Projekt och samarbeten som gör skillnad

Vi på Studieförbundet Skåne-Blekinge initierar och driver projekt i samarbete med en mängd olika föreningar, kommuner och andra aktörer, vilket skapar fina möjligheter att fördjupa och utveckla samarbetsrelationer.

Ett av våra mest engagerande projekt just nu är ”Stärka kvinnors och flickors organisering i socioekonomiskt utsatta områden i Helsingborg.” Tillsammans med föreningen ”Stadsdelsmammor-Helsingborg” arbetar vi för att stärka både föreningen och genomföra betydelsefulla aktiviteter i olika delar av Helsingborg. Detta tvååriga projekt, finansierat av Jämställdhetsmyndigheten, är en viktig satsning som gör skillnad där det verkligen behövs.

Vi har även flera andra projekt på gång. Vi samarbetar med Ronneby och Bjuvs kommun för att främja integration, driver klimatsatsningar i samverkan med våra medlemsorganisationer, och samverkar med romska föreningar genom projektet ”Stärka nationella minoriteter”. Dessutom erbjuder vi glädjefyllda danskurser för seniorer i ”Vilja våga dansa” med stöd från Malmö stad.

Har du en projektidé som du brinner för och vill förverkliga tillsammans med oss? Kontakta Olivia Malmqvist Teamchef, olivia.malmqvist@studieforamjandet.se

Text: Olivia Malmqvist

"Tillsammans förändrar vi kulturlivet, fler röster behöver höras i en demokrati!"

Studieförbundet Studieförbundet vill göra musikscenen jämställd. Vi vill att alla människor och alla genrer ska ha en plats inom musikbranschen i stort. Dista är en del av en jämställdhetsplan vi tagit i vår avdelning i Skåne-Blekinge. Vi avsätter musiklokaler, har tagit fram checklistor i jämställdhetsfrågor som stöd i det dagliga handläggararbetet, personalutbildning för att höja medvetenhet och kompetens inom detta område, genomföra en medveten marknadsföring, sett ur ett jämställdhetsperspektiv. Och så har vi till och med en festival, Distafesten!

För tredje året i rad så genomförde Studieförbundet Distafesten. Efter Helsingborg och Lund var det nu Kristianstads tur att husera arrangemanget. Med fem band bestående av majoriteten kvinnor/icke-binära/transpersoner så gungade Lilla Torg i takt till musiken som rörde sig i blandade genrer.

Målsättningen är att lyfta fram förebilder, öka representation av kvinnor på scen och bidra till en fördomsfri, jämställd, genusmedveten och öppen miljö för kulturella uttryck.

"Om vi vill lära känna människor, måste vi lyssna på deras musik."

Frida Mattsson var Distafestens konferencier under dagen i Kristianstad. Frida kallar sig som artist och låtskrivare för Frida Mirage. Hon har en fot på scenen, en bakom scen som bokare och arrangör. Frida är verksam i Malmö och hennes hjärta brinner för livemusiken och drivs av skapandeprocessen tillsammans med andra. Hon tror starkt på att community-känslan är det som kommer hjälpa individens utveckling.



Bild: Frida Mirage Foto: Hugo Aldén

Fridas Fem Folkbildningsfavoriter

1. Folkbildning ger samhället jämlikhet
2. Folkbildning utmanar
3. Folkbildning är första steget för Sveriges stolthet; musikexporten
4. Folkbildning sänker tröskeln för att alla ska få vara med i det fria kulturlivet, inte bara folk med pengar
5. Folkbildning skapar rum för community, där en får växa i sammanhanget för att utvecklas individuellt

Text: Maria Lundberg

DISTA – för en jämställd musikscen!

Dista är Studieförbundet Skåne-Blekinges omfattande arbete för att nå en jämställd musikscen.

Spelningar, replokaler, workshops, pepp för tjejer/kvinnor/icke-binära/transpersoner.

"Girls to the front! / Kathleen Hanna från bandet Bikini Kill!"



Sommarpaviljongen 27 juni – 15 augusti

Åtta torsdagar i rad bjuder Sommarpaviljongen in till livemusik, underhållning och samvaro. För olika åldrar och smaker. Alltid med fri entré.

Varmt välkommen att slå dig ner i Musikparkens gräs, i hjärtat av Helsingborg – där norr och söder möts!

Program

27/6 Carry a Stone: En hyllning till Peps

4/7 Nilla Nielsen | Jonas & Felicia från Sefyr

11/7 Apolonia | Mama Chajes Orkestar

18/7 HALM, Support: linus polare

25/7 Marie Bergman, Support: Nathalie

1/8 DELPHI | Westgard

8/8 Nanna Carling Swingband

15/8 The White Raven, Support: Sentimental Boy

Sommarpaviljongen arrangeras av Studieförbundet Skåne-Blekinge med stöd av Helsingborgs kulturnämnd.



Ni hittar information om respektive datum här



I år testar vi något nytt! Endast 6 musikakter kommer bli utvalda till den svenska Popkorn Nordic.

Inga deltagningar, inga publikröster, inga band åker ut. Bara en gemensam turné på fantastiska spelställen, professionell feedback och riktigt grymma möjligheter att knyta kontakter i både den danska och svenska musikbranschen. Fokus kommer ligga på att ni som exklusivt utvalda band/artister maxar er utveckling och era möjligheter på vägen mot att bli en professionell liveakt.

Bli en del av Popkorn Nordic-familjen 2024, ansök här och nu!



Vad är Popkorn Nordic?

Popkorn Nordic är Skånes och Själlands största liveutvecklingsplattform. Popkorn arrangerades första gången på The Tivoli i Helsingborg år 2000. Sedan dess har hundratals band och artister medverkat i Popkorn. Många av dem är idag yrkesverksamma inom musikindustrin och kulturfären. År 2019 startade det svensk-danska samarbetet och Popkorn blev Popkorn Nordic.

Syftet med Popkorn Nordic är att ge artister och band möjligheter till utveckling genom live-erfarenhet, nätverk och kunskap. Även att skapa tillfällen för goa och värdefulla möten och upplevelser genom livemusik i både Skåne och på Själland. Popkorn Nordic presenteras av The Tivoli, Studieförbundet Skåne-Blekinge, Skånsk Live och Kulturværftet (DK) med stöd av Helsingborgs kulturnämnd.

Kontakt: Maria Malkert, maria.malkert@studieforamjandet.se
Plats: The Tivoli Helsingborg, Babel Malmö, Biljardkompaniet Kristianstad
Start september 2024

Text: Maria Malkert

Klimatsmart konsert

Är du mellan 16 och 25 år, bryr dig om miljön och intresserad av att arrangera konserter? Lär dig att arrangera en klimatsmart konsert tillsammans med likasinnade! Vi lär oss alla tips och trix och vi avslutar med att arrangera en konsert tillsammans.

Kontakt: Maria Malkert, maria.malkert@studieforamjandet.se
Plats: Jutan, Helsingborg
Start oktober 2024



SVENSK OUTDOORKLASSIKER MED SARA WÄNSETH

Sara Wänseth berättar om Vita & Gröna Bandet, utmaningar och äventyr som blivit svenska outdoorklassiker. Hon tar oss med på sitt eget äventyr med Vita Bandet, en utmaning på skidor längs med den svenska fjällkedjan.

Föreläsningen är gratis. OBS! Anmälan krävs.

- ▶ Biljardkompaniet, Kristianstad
tisdag 15 oktober kl. 18.30-20.30
- ▶ Naturum, Gymnastiken, Ronneby Brunnsspark
onsdag 16 oktober kl. 18.00-20.00
- ▶ Studieförbundet, Malmö
torsdag 17 oktober kl. 18.00-20.00

För information och anmälan se, www.studieförbundet.se



FORTBILDNING FÖR CIRKELLEDDARE OCH FÖRENINGSAKTIVA



Studieförbundet ger ledare och föreningsaktiva möjligheten att fortbilda sig inom exempelvis pedagogik, ledarskap och föreningsliv. På vår hemsida samlar vi aktuella utbildningar som kan utveckla dig i din roll som cirkelledare, styrelsemedlem eller engagerad i en förening. Utbildningarna är kostnadsfria för er som samverkar med Studieförbundet och genomförs både digitalt och på fysiska adresser.

Vårt utbud av ledar- och föreningsutbildningar fylls ständigt på, se hemsidan.



Motivera ideella

Många föreningar upplever att det är svårt att få medlemmar att engagera sig över en längre tid. Vi kollar på de teorier som presenteras i Aron Schoughs bok "Motivera ideella" och delar med oss av egna erfarenheter och tips. Kvällen innefattar både teoretiska pass och gruppdiskussioner. Träffen riktar sig till dig som är aktiv i någon av Studieförbundets samverkansorganisationer.

Ledare: Patrik Nilsson
Plats: Västra Storgatan 51 H, Kristianstad
Start 6 nov on 18.00-21.00 1 gång Gratis

Mötesteknik

Att sitta i möte är en viktig del av att driva en förening. Därför är det viktigt att skapa så bra förutsättningar som möjligt för att mötet ska bli givande och leda fram till det ni har tänkt er. Vi presenterar olika mötesverktyg och tekniker som kan hjälpa dig och din förening att hålla trivsamma, demokratiska och effektiva möten. Kvällen innefattar både teoretiska pass och övningar. Träffen riktar sig till dig som är aktiv i någon av Studieförbundets samverkansorganisationer.

Ledare: Patrik Nilsson
Plats: Vasagatan 3 D, Eslöv
Start 22 okt on 18.00-21.00 1 gång Gratis

Är du intresserad av jakt och vill börja jaga? Jägarskolan är den kompletta utbildningen för dig som vill lära dig jakt – med siket inställt på Jägarexamen. Vi samverkar med Svenska Jägareförbundet - jägarnas egen organisation och vi använder deras material i våra kurser.

HÄSSLEHOLM
Ledare: Göran Månsson
Plats: Hässleholms Brukshundklubb
Start 7 oktober ca 20 ggr 3 700 kr

KARLSKRONA
Ledare: Görgen Pettersson
Plats: Studieförbundet Lyckeby
Start 5 november ca 20 ggr 3 700 kr

MALMÖ
Ledare: Johan Olsson
Plats: Studieförbundet Malmö
Start 7 oktober ca 20 ggr 3 700 kr

KRISTIANSTAD
Ledare: Torbjörn Johnsson
Plats: Studieförbundet Kristianstad
Start 2 oktober ca 20 ggr 3 700 kr

RONNEBY
Ledare: KG Bergqvist
Plats: Studieförbundet Ronneby
Start 23 september ca 20 ggr 3 700 kr

Jägarskolan



Föräldraskap genom adoption

Studieförbundet startar kontinuerligt kurser för blivande adoptivföräldrar enligt Myndigheten för Familjerätt och Föräldraskapsstöd (MFOF:s) krav.

Avgift: 2 800 kr/person
Plats: på distans

Mer information se, www.studieförbundet.se



Starta en kamratcirkel

Är ni en grupp och har en idé om vad ni vill göra eller lära er? Vi på Studieförbundet hjälper er att komma igång - alla är välkomna! I kamratcirkeln utvecklas och lär vi oss tillsammans. Vi blir kreativa, känner oss delaktiga, tränar upp vår lyhördhet och drar nytta av varandras kunskaper och erfarenheter. Kultur, natur eller samhällsfrågor? Det mesta kan fungera!



Allt du behöver veta för att starta en studiecirkel

- 1. Ett ämne**
En studiecirkel kan handla om nästan vad som helst. Vill du fördjupa dig i något speciellt eller bara lära dig något nytt?
- 2. En studieplan**
En studieplan är precis som det låter – en plan för vad ni ska lära er i studiecirkeln.
- 3. En mötestid**
Ni bestämmer själva när ni vill ses men en studiecirkel måste ha minst tre träffar. Totalt måste cirkeln vara minst nio studietimmar.
- 4. En plats**
En studiecirkel kan ha träffar både fysiskt och på distans via nätet. Man kan också blanda dessa sätt att ses.
- 5. Ledare och deltagare**
En studiecirkeln ska ha mellan 3 och 20 deltagare (inklusive ledaren). Deltagarna ska vara minst 13 år.





Vår telefonväxel är öppen

Måndag - torsdag 10.00 - 20.00

Lördag 11.00-17.00

Söndag 13.00-22.00

Växel: 076-109 62 22

E-post: skaneblekinge@studieframjandet.se



#TillsammansKanViMer

Studie
främjandet

