

# Studieplan **Aktivering**



# Aktivering

Denna hundägarutbildning kan vara ledarledd. Den innehåller praktiska övningar som varvas med teoretiska lektioner och samtal mellan deltagare.

Det är bra att i början ta reda på vilka förväntningar som finns i gruppen och om det är något speciellt som deltagarna är intresserade av att lära sig.

I aktivering lär sig deltagarna att ge sina hundar förutsättningar för både mental och kroppslig stimulans.

## Mål och syfte med kursen är att deltagaren efter genomgången kurs ska ha:

- grundläggande kunskaper i ämnet aktivering,
- verktyg att forma beteenden i önskad riktning,
- kunskaper om inlärningsprinciper och kunna kommunicera med sin hund på ett sätt som främjar en god relation,
- kunskaper om olika sätt att belöna sin hund,
- kunskaper om hundens aktivering, såväl fysisk som mental och
- kunskaper om föreningen som organisation och föreningens samarbete med Studieförbundet.

Det är hundägaren som deltar i cirkeln/kursen och som i sin tur använder sig av sina förvärvade kunskaper i sin relation med hunden. Erfarenhetsutbyte i gruppen anser vi har stor betydelse. Se och lär – av och med varandra.

## Material

Leksaker och hundgodis

## Boktips

*Aktivetsboken* av Memea Mohlin

*Aktivetspasset* av Svenska Brukshundklubben

## Utvärdering

För att ha koll på utvecklingen hos deltagarna kan det vara bra att utvärdera då och då under kursen. Frågor som är bra att använda är:

- Vad tar du med dig från detta tillfälle?
- Vad vill du träna mer på?
- Vad ska du ta med dig som läxa till nästa gång?

Producerad av Studieförbundet, maj 2023

Författare: Cecilia Wahlgren, Jessica Krafft, Carina Andersson och Lisa Holmberg

Grafisk form: Lellah Thuresson

Foto framsida: Mostphotos

Mer info på [studieförbundet.se](http://studieförbundet.se)

Studieförbundet