



För dig som kommer från den samiska kulturen, som har ett annat modersmål än svenska och till dig som är äldre, oavsett var du kommer ifrån.

## Tillsammans är det roligare!

Är du intresserad av hantverk? Eller att laga mat och baka? Eller kanske vill lära dig mer om och dela med dig av dina kunskaper om barn och barnuppfostran i Sverige? Samtidigt som du får lära känna andra människor från olika kulturer, bakgrunder och erfarenheter. Då kan detta vara något för dig!

I höst finns det tre olika möjligheter för dig som vill lära dig mer, både om och av de andra deltagarna, samtidigt som du delar med dig av dina kunskaper. Folkbildning när den är som bäst! Aktiviteterna är kostnadsfria.

**Älskade barn** (1 gång i veckan, 26 september - 19 december) Vi träffas 1 gång i veckan för att prata om barnuppfostran i Sverige, både vad som skiljer och vad som förenar, utifrån Studieförbundet material Älskade barn. För dig som är äldre: Berätta om hur det var när du var barn och dela med dig av hur det är att ta hand om barnbarn idag. Vilka ämnen vi ska diskutera, bestämmer vi Tillsammans! Deltar gör även två hälsoguider från Region Jämtland Härjedalen som kan vara behjälplig i nio olika språk.

**Matlagning och bakning** (drop in, 1 oktober - 10 december) Vi träffas varannan vecka och lagar mat/bakar från våra kulturer, som vi bestämmer Tillsammans!

**Hantverk/handarbete** (drop in, 24 september - 17 december) Vi träffas varannan vecka och syr, stickar & virkar nytt, lappar & lagar gammalt så det håller längre. Vi hjälper varandra och bestämmer vad vi vill göra Tillsammans!

### Intresserad!

Kontakta Sara Eriksson på Studieförbundet för att anmäla dig till en eller flera av grupperna som startar på dagtid i september!

E-post: [sara.eriksson@studieforamjandet.se](mailto:sara.eriksson@studieforamjandet.se)

Telefon: 070-88 31 642

**Hjärtligt välkomna!**



**ÖSTERSUNDS  
KOMMUN**  
STAAREN TJIELTE



Detta är ett samarbete mellan Studieförbundet, Östersunds kommun och Region Jämtland Härjedalen





För dig som kommer från den samiska kulturen, som har ett annat modersmål än svenska och till dig som är äldre, oavsett var du kommer ifrån.

## Älskade barn!

Är du intresserad av att lära dig mer om och dela med dig av dina kunskaper om barn och barnuppfostran i Sverige? Samtidigt som du får lära känna andra människor från olika kulturer, bakgrunder och erfarenheter. Då kan detta vara något för dig!

**När?** 26 september - 19 december. Vi träffas 1 gång i veckan på torsdagar 13:00-15:00

**Var?** I Studieförbundets lokaler på Storgatan 34 i Östersund

### Innehåll:

Vilka ämnen vi ska prata om, det bestämmer vi tillsammans på första träffen! Men det handlar om barnuppfostran i Sverige. Både vad som skiljer och vad som förenar, vad som är lätt och vad som är svårare. Vi använder oss av Studieförbundets material Älskade barn. För dig som är äldre: Berätta om hur det var när du var barn och dela med dig av hur det är att ta hand om barnbarn idag. **Deltar gör även två hälsoguider från Region Jämtland Härjedalen som kan vara behjälplig i nio olika språk.**

### Vill du vara med?

Kontakta Sara Eriksson på Studieförbundet:

Tel: 070-88 31 642

E-post: [sara.eriksson@studieforamjandet.se](mailto:sara.eriksson@studieforamjandet.se)





För dig som kommer från den samiska kulturen, som har ett annat modersmål än svenska och till dig som är äldre, oavsett var du kommer ifrån.

# Matlagning & bakning!

**Är du intresserad av att laga mat och baka? Samtidigt som du får lära känna andra människor från olika kulturer, bakgrunder och erfarenheter. Då kan detta vara något för dig!**

**När?** 1 oktober - 10 december kl. 10:00-13:00 varannan vecka (drop in)

**Var?** I Studieförbundetets lokaler på Storgatan 34 i Östersund

**Innehåll:** Vi kommer baka och laga mat från våra olika kulturer och vad vi gör, det bestämmer vi tillsammans!

## Vill du vara med?

Kontakta Sara Eriksson på Studieförbundet:

Tel: 070-88 31 642

E-post: [sara.eriksson@studieforamjandet.se](mailto:sara.eriksson@studieforamjandet.se)



**ÖSTERSUNDS  
KOMMUN**  
STAAREN TJIELTE







För dig som kommer från den samiska kulturen, som har ett annat modersmål än svenska och till dig som är äldre, oavsett var du kommer ifrån.

# Hantverk & handarbete!

**Är du intresserad av hantverk? Samtidigt som du får lära känna andra människor från olika kulturer, bakgrunder och erfarenheter. Då kan detta vara något för dig!**

**När?** 24 september - 17 december udda veckor kl. 13:00-16:00 (drop in)

**Var?** I Studieförbundets lokaler på Storgatan 34 i Östersund

**Innehåll:** Vi kommer skapa hantverk/handarbete från våra olika kulturer. Sy, sticka & virka nytt, lappa och laga gammalt så att det håller längre. Vad vi gör, det bestämmer vi tillsammans! Vi hjälper och lär av varandra.

## Vill du vara med?

Kontakta Sara Eriksson på Studieförbundet:

Tel: 070-88 31 642

E-post: [sara.eriksson@studieforamjandet.se](mailto:sara.eriksson@studieforamjandet.se)

